

VERANO-UDA 2025

Ciudad Deportiva TAFALLA Kirol Hiria

**TEMPORADA
DENBORALDIA**

**del 7 de junio al
7 de septiembre**

**ekainaren 7tik
irailaren 7ra**

**ALTAS a partir del
26 de mayo**

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

UDAL-KIROL INSTALAZIOAK

AYUNTAMIENTO DE TAFALLA

TAFALLAKO UDALA

NOVEDAD

**Ahora también haz tus
abonos desde la web**



Ayuntamiento de
Tafalla
Tafallako Udala



!!! NOVEDAD !!!

Ahora también puedes realizar tus abonos desde la web.

AVISOS / OHARRAK

A TENER EN CUENTA ANTES DE PROCEDER A REALIZAR A TRAVÉS DE LA WEB, ABONOS/BONOS ACTIVIDADES/CURSOS DE VERANO:

NO se podrán contratar desde la web los siguientes tipos de abonos/bonos actividades/cursos de verano. Para ello tendrán que acudir a recepción:

- Abonos familiares con menores (tengan o no familiares ya abonados)
- Abonos con descuentos (familias numerosas, monoparentales, servicios sociales)
- Abonos para discapacitados
- Abonos juveniles para gimnasio o actividades.
- Abono alquiler taquilla
- Cursos infantiles que no tengan padre/madre/tutor con ficha relacionados
- Personas que no tengan ficha en nuestra base de datos

RECUERDEN que:

- Para darse de alta en gimnasio verano es necesario antes darse de alta en abono verano piscina.
- Si realizan el abono de verano, los bonos de actividades o cursos se considerarán a precio de abonado.

Si, por el contrario, realizan el alta del bono actividades o cursos antes, sin tener el abono de verano hecho, el precio será de no abonado.

- **Si no se realiza el pago con tarjeta de crédito al momento de realizar un alta, NO se considerará el alta realizada.**

NOTA: en caso de realizar altas incorrectas, deberá obligatoriamente acudir a recepción para proceder a realizar la reclamación. La empresa valorara la posibilidad de devolución o cobro en caso que fuese necesario y oportuno.

PASOS A SEGUIR

para realizar abonos de verano, gimnasio, bonos actividades y cursos menores:

1.- En un navegador de internet buscar: **ÁREA SOCIO CDTAFALLA**

2.- En la pantalla de área socio hacer clic en **ICONO USUARIO** 

3.- Introducir **USUARIO Y CONTRASEÑA:**

USUARIO: es el número de ficha cliente (número que pone debajo de la foto de su tarjeta roja ciudadana)

CONTRASEÑA: introducir su contraseña. Si no la recuerda o si no tiene contraseña, darle a recordar contraseña. Le llegará un correo a su email o un SMS si no tienes email para introducir la contraseña que desee.

4.- Una vez introducido el usuario y contraseña, hacer clic otra vez en icono usuario y seleccionar a lo que desee darse de alta:

• **Para darse de alta en ABONOS PISCINA VERANO:**

- Hacer clic en MIS ABONOS / SERVICIOS
- Hacer clic en CONTRATAR ABONOS DE VERANO
- Hacer clic en el recuadro de ABONO VERANO (automáticamente aparece el importe a pagar según edad y las fechas del abono de verano)
- Proceder al PAGO DEL ABONO con tarjeta de crédito (si no se realiza el pago con tarjeta crédito en el momento, el alta no estará realizada)

• **Para darse de alta en GIMNASIO VERANO:**

Recuerde, solo una vez realizado el abono de verano, podrá realizar el alta del gimnasio verano. Para ello realizando los mismos pasos que el punto anterior y seleccionando esta vez el recuadro de GIMNASIO VERANO y también a continuación proceder al pago del mismo con tarjeta de crédito para validar el alta, si no recuerde que no se considerará el abono realizado.

• **Para darse de alta en ACTIVIDADES ADULTOS VERANO:**

Recuerde que las tarifas corresponderán según si realiza antes el abono de verano o no.

- Hacer clic en MIS ABONOS / SERVICIOS
- Hacer clic en CONTRATAR BONOS ACTIVIDADES
- Hacer clic en el recuadro del tipo de bono que desee darse de alta.
- Proceder al PAGO DEL BONO ACTIVIDAD con tarjeta de crédito (si no se realiza el pago con tarjeta crédito en el momento, el alta no estará realizada)

• **Para darse de alta en CURSOS INFANTILES VERANO:**

Recuerde, al ser menores de edad, el alta del curso deberá realizarla el padre, madre o tutor desde su área de socio y seleccionando al menor a inscribir. En caso de menores sin familiares adultos relacionados, tendrán que acudir a recepción a realizar el alta. Además, recuerde también que las tarifas corresponderán según si realiza antes el abono de verano o no.

- Hacer clic en CURSOS
- Seleccionar al menor a inscribir
- Seleccionar el curso a inscribir
- Seleccionar el horario a inscribir
- Autorizar o no ley de protección de datos y aceptar.
- Proceder al PAGO DEL CURSO con tarjeta de crédito (si no se realiza el pago con tarjeta crédito en el momento, el alta no estará realizada)

CUALQUIER DUDA PUEDE CONSULTARLA EN:

948 70 44 91 - info.cdtafalla@masquatro.com - Abaco nº 54.

TARIFAS VERANO 2025

2025ko UDAKO TARIFAK

Del 7 Junio al 7 septiembre Ekainaren 7tik Irailaren 7ra

Tarifas Individuales <i>Tarifak indibidualak</i>	Entrada Diaria <i>Eguneko Sarrera</i>	Abono Quincenal <i>15 Eguneko Abonamendua</i> (Dias consecutivos)	Abono Verano <i>Udako Abonamendua</i> 7/6 hasta 7/9
Adultos (18-64 años)	10.60 €	32,20 €	99.90 €
Infantiles (3-13 años)	5.55 €	16.10 €	50.00 €
Juveniles (14-17 años)	7.50 €	24.15 €	75.00 €
Mayores 65 años	6.40 €	19.00 €	59.00 €
Personas con discapacidad (+33%)	2.70 €	19.00 €	59.00 €

Acceder al **GIMNASIO FITNESS** supone un coste adicional de 39.50€ el verano.

Alquiler **TAQUILLA** supone un coste adicional de 13,20€ el verano

TARIFAS FAMILIARES <i>ABONAMENDU FAMILIARAK</i>	ABONO VERANO / UDAKO ABONAMENDUA 7/6 - 7/9		
	ADULTOS 18 - 64 Años	INFANTILES 3 - 13 Años	JUVENILES 14 - 17 Años
2 Padres Abonados <i>Bi gurasoak abonatuak</i>	199.80 €	GRATIS	37.40 €
1 Padre Abonado <i>Guraso bat abonatua</i>	99.90 €	25.10 €	52.30 €

Las familias numerosas y monoparentales obtendrán un 20% de descuento sobre los precios establecidos sólo de abonos verano, **presentando documentación que lo acredite.**

ZONAS DE LAS QUE SE PUEDE HACER USO *ERABILI DAITEZKEEN EREMUAK*

Piscina Verano, Piscina cubierta, Zona hidroterapia, Velódromo, Pistas polideportivas y Gimnasio clubes.

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 26 DE MAYO *IZENA EMAN MAIATZAREN 26TIK AURRERA*

Para formalizar la inscripción, se deberá aportar: fotocopia DNI + tarjeta roja ciudadana si se tiene + foto reciente. Además en caso de familia numerosa, monoparental o discapacidad documentación que lo acredite.

FORMA DE PAGO ABONO VERANO *ORDAINTZEKO MODUA UDAKO ABONUA*

El pago de todas las tarifas se efectuarán en **efectivo o con tarjeta de crédito** en el momento de realizar la inscripción.



ACTIVIDADES VERANO 2025

2025ko UDAKO JARDUERAK

ADULTOS - HELDUAK

Del 1 Junio al 31 Julio - Ekainaren 1tik Uztailaren 31ra

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
8:45 - Pilates Comb.	8:45 - Pilates suelo	08:45 - Pilates Comb.	08:45 - Pilates suelo	08:45 - Pilates Comb.
9:30 - Ciclo Indoor	9:30 - Pilates suelo	09:30 - Ciclo Indoor	09:30 - Pilates suelo	09:15 - Yoga
09:15 - Yoga	09:30 - Body Fitness	09:15 - Yoga	09:30 - Body Fitness	19:00 - Barra suelo
15:30 - Endurance	09:30 - Aquagym	15:30 - Endurance	09:30 - Aquagym	20:00 - Bailes latinos
17:00 - Multifitness	10:30 - Aquagym	17:00 - Multifitness	10:30 - Aquagym	FIT MAYORES 55 AÑOS
18:00 - Yoga	10:30 - Entr. Evolutivo	18:00 - Yoga	10:30 - Entr. Evolutivo	Lunes y Miércoles 9:30 SOLO JUNIO
18:00 - Dance Gold	19:00 - Ciclo Indoor	18:00 - Dance Gold	19:00 - Ciclo Indoor	Abonad@s 21,20€ mes.
18:30 - Entr. Evolutivo	19:30 - Pilates Suelo	18:30 - Entr. Evolutivo	19:30 - Pilates suelo	No abonad@s 42,45€ mes.
18:30 - Pil. Combinado	20:00 - Ciclo Indoor	18:30 - Pilates Comb.	20:00 - Ciclo Indoor	En caso de querer acudir a otras actividades de bonos, la tarifa será del bono sin coste adicional por esta actividad. Pero necesario dar aviso a recepción para acudir a la actividad
19:00 - HIT	20:00 - Ent. Suspensión	19:00 - HIT	20:00 - Entr. Suspensión	
19:30 - Pil. Máquinas	20:30 - Body Balance	19:30 - Pil. Máquinas	20:30 - Body Balance	
20:00 - Body Fitness	21:00 - Bailes Latinos	20:00 - Body Fitness	21:00 - Bailes Latinos	
20:30 - Pilates Suelo		20:30 - Pilates Suelo		

LOS HORARIOS EN **COLOR ROJO SÓLO SE REALIZARÁN DURANTE EL MES DE JUNIO**
EL RESTO DURANTE LOS DOS MESES

BONO A	BONO B	BONO C	BONO D
Paga el bono y disfruta de todas sus actividades. Abonad@s + 29.28 € mes No abonad@s 58.65 € mes	Paga el bono y disfruta de todas sus actividades + todas del bono A Abonad@s + 36.34 € mes No abonad@s 72.74 € mes	Paga 1 actividad (2 días) del bono y disfruta también de todas del bono A Abonad@s + 52.78 € mes No abonad@s 104.48 € mes	Paga 1 actividad (2 días) del bono y disfruta también de todas del bono A Abonad@s + 65.77 € mes No abonad@s 131.51 € mes

ATENCIÓN USUARI@S - IMPORTANTE / ADI ERABILTZAILEROK

Las actividades se renuevan automáticamente, por lo que si no quieres continuar en julio acudir a recepción antes del 25 junio. A partir de agosto bajas realizadas.

Inscripciones en Área socio cdtafalla o recepción

PARA LOS ABONAD@S INSCRITOS EN ACTIVIDADES ADULTOS GIMNASIO FITNESS GRATUITO

El coste mensual de las Actividades siempre es el mismo, independientemente del nº de sesiones (provocado por festivos, vacaciones o inicios y finales, verano...)

ATENCIÓN

L@s usuari@s que estén inscritos en bonos de actividades tendrán necesariamente que realizar reserva de plaza en los días y horas que deseen acudir a las actividades de su bono.

<https://reservas.cdtafalla.com/>

ACTIVIDADES VERANO 2025

2025ko UDAKO JARDUERAK

INFANTILES - HAURRAK
JUVENILES - GAZTEAK

NATACIÓN - IGERIKETA

3 - 12 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 23 Junio - Fin: Miércoles 30 Julio

Horarios según año nacimiento

Lunes, Miércoles y Viernes

10:30 / 11:15 / 12:00 h.

Abonad@s 48€ - No Abonad@s 54€

Inscripciones a partir 26 mayo en:

ÁREA SOCIO CDTAFALLA O RECEPCIÓN

INTENSIVOS PATINAJE

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 14 julio - Fin: Jueves 24 julio

Lunes, martes, miércoles y jueves

8 a 12 años - 10:00 a 11:30 h.

4 a 7 años - 11:30 a 12:30 h.

Abonados 45€ - No abonados 55€

Inscripciones a partir del 26 mayo en:

ÁREA SOCIO CDTAFALLA O RECEPCIÓN

COLONIAS URBANAS HIRI-UDALEKUAK

3 - 12 años Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Lunes 23 Junio - Fin: Viernes 8 Agosto

Lunes a Viernes 09:30 a 13:30 horas posibilidad desde 07:45 hasta 15:00 h.

1 hij@ 75€ / 2 hij@s 130€, 3 ó más hij@s 190€ por semana

pago solo con TARJETA CRÉDITO inscripciones a partir 26 mayo en:

ÁREA SOCIO CDTAFALLA O RECEPCIÓN

Regalo
Gorro

STARTING GYM

14 a 16 años

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Martes 1 Julio - Fin: Jueves 31 Julio

Martes y Jueves - 10:30 horas

Exclusivo Abonad@s 25€

Inscripciones a partir 26 mayo en: Recepción

Necesario acudir con padre / madre/ tutor para la inscripción y autorización

STRONG ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Ciudad Deportiva Tafalla

Inicio: Miércoles 2 julio Fin: Miércoles 30 julio

Lunes y Miércoles 11:30 horas.

Exclusivo Abonados 25€ Inscripciones a partir del 26 de mayo en recepción.

Necesario acudir con padre/madre/tutor para la inscripción y autorización.

HORARIOS TEMPORADA VERANO UDALDIKO ORDUTEGIA

Instalación Ciudad Deportiva

Kirol hiria instalazioa

7 Junio al 7 Septiembre

Lunes a viernes 08:00 a 22:30 h.

Sábados 08:00 a 21:00 h.

Domingos y festivos 09:00 a 21:00 h.

Excepto del 21 al 31 de Agosto 10:30 a 21:00 h.

Excepto del 14 al 20 de Agosto 10:30 a 17:00 h.

Piscinas Cubiertas / *Estalitako igerilekuak*

7 junio al 7 Septiembre

Lunes a viernes 08:00 a 22:00 h.

Sábados 08:00 a 20:30 h.

Domingos y festivos 09:00 a 14:00 h.

Del 1 al 31 agosto cerrada por PARÓN TÉCNICO
(arreglo averías, obras, etc...)

Piscinas Exteriores / *Kanpoko igerilekuak*

Lunes a domingo

Del 7 Junio al 7 Septiembre 10:30 a 20:45 h.

Del 14 al 20 Agosto (fiestas) 10:30 a 16:45h.



INICIO DE LA TEMPORADA *DENBORALDIAREN HASIERA*

Sábado 7 Junio

Ekainak 7 larunbata

FIN DE LA TEMPORADA *DENBORALDIAREN BUKAERA*

Domingo 7 Septiembre

Irailak 7 igandea

FECHA DE INICIO PARA ABONARSE *ABONUA ATERATZEKO HASIERA DATA*

26 Mayo - *Maiatzak 26*

EN LA CIUDAD DEPORTIVA COMO EN CASA...RESPETANDO LAS NORMAS *KIROL HIRIAN ETXEAN BEZALA... ARAUAK BETEZ*

EN TODAS LAS INSTALACIONES

Las normas son de obligatorio cumplimiento para todos los usuari@s.

El personal de la instalación podrá en todo momento requerir el carné o entrada, estando el usuari@ obligado a facilitar su labor y colaborar con él. Personal de la instalación máxima autorizada.

La conducta y seguridad de los menores es responsabilidad de sus padres o adultos que los acompañen.

El incumplimiento de las normas puede acarrear sanciones disciplinarias.

ASADORES Y MESAS/MERENDEROS

Zona de uso libre sin reservas propias. Los refrigeradores son para preparación y limpieza de alimentos y utensilios no pueden utilizarse para refrescar bebidas o alimentos.

Los usuari@s son responsables de la limpieza de mesas y de depositar todas las basuras en los cubos.

PISCINA CUBIERTA

Exclusiva a la practica de natación excepto piscina chapoteo.

No se permite el acceso a menores de 8 años cumplidos si no están acompañados de un adulto.

Acceso únicamente con gorro, chancretas, bañador y toalla la cual se deberá dejar en los percheros.

Obligatorio para el baño gorro y ducha previa sin jabones.

No se permite el acceso de balones, hinchables, etc...

Se respetarán siempre las zonas reservadas para cursillos

El nado deberá ser siempre por el lado derecho. Prohibido el baño a cualquier persona que padezca enfermedades infecto-contagiosas.

La persona responsable de la correcta utilización es el socorrista por lo tanto se deberán obedecer todas las instrucciones y sugerencias que éste haga.

Piscina de enseñanza exclusiva para padres con hij@s y nado.

Piscina enseñanza exclusiva para cursos, rehabilitaciones y nado moderado. No permitiéndose el juego, para ello piscinas exteriores.

No está permitido tirarse de poyete.

No está permitido tirarse de bomba, voltereta etc...

No está permitido correr.

No está permitido vigilar desde la zona relax o sauna a los hij@s.

No está permitido llevar ropa interior debajo del traje de baño. Ni trajes de baño no homologados.

HIDROMASAJE Y SAUNAS

Prohibido acceso menores 16 años cumplidos.

No se recomienda el uso a embarazadas y personas con enfermedades contraindicadas a altas temperaturas.

Para la sauna y baño turco necesario toalla y para hidromasaje gorro.

Prohibido echar cualquier tipo de producto en estas zonas.

Tiempo máximo recomendable en cada espacio 10 minutos.

La persona responsable de la correcta utilización es el socorrista por lo tanto se deberán obedecer todas las instrucciones y sugerencias que éste haga.

GINNASIO Y SALAS ACTIVIDADES

Obligatorio utilizar ropa y calzado deportivo distinto al utilizado en la calle

Para acceder obligatorio estar inscrito.

Obligatorio acceso y uso de toalla.

Gimnasio clubes exclusivo para mayores de 18 años cumplidos (16 a 18 años con la autorización padres).

VESTUARIOS

Se recomienda el uso de taquillas, no dejar nada fuera de ellas. La ciudad deportiva no se responsabilizará de cualquier robo.

No se permite afeitarse, ni comer.

No salir a la zona de pasillo mojado.

PISCINAS EXTERIORES

Obligatorio ducharse antes del baño

Prohibido entrar comida y bebida en la zona de playas.

Menores de 8 años deberán estar acompañados de un adulto.

No se podrán utilizar balones, flotadores gigantes, colchonetas, etc...

Los socorristas valorarán y podrán sancionar las prácticas que molesten o supongan riesgo para los bañistas (saltos peligrosos, bomba, volteretas, etc...)

No está permitido correr.

Ni estar sentado en el bordillo.

No está permitido utilizar globos de agua.

No está permitido tirarse de bomba, voltereta, etc...

No está permitido llevar ropa interior debajo del traje de baño. Ni trajes de baño no homologados.

ZONA CESPED

Prohibido comer y utilizar objetos de vidrio.

Prohibido bebidas alcohólicas.

Prohibido jugar con balones, pelotas etc...

Se habilitará un espacio para las hamacas, las cuales al final del verano serán retiradas por los usuarios.

Prohibidos globos de agua, pistolas de Agua, etc...

El cierre de la puerta de acceso de la zona de césped de las piscinas de verano será media hora antes del cierre de la instalación. Todas las personas tendrán que salir del recinto sin aviso alguno, antes de dicho cierre.

ESPACIOS SOCIALES

No está permitido fumar.

El hall, galería e instalación en general no son zonas de juego. Las zonas de juego habilitadas para ello son zona de mesas (antiguo tatami).

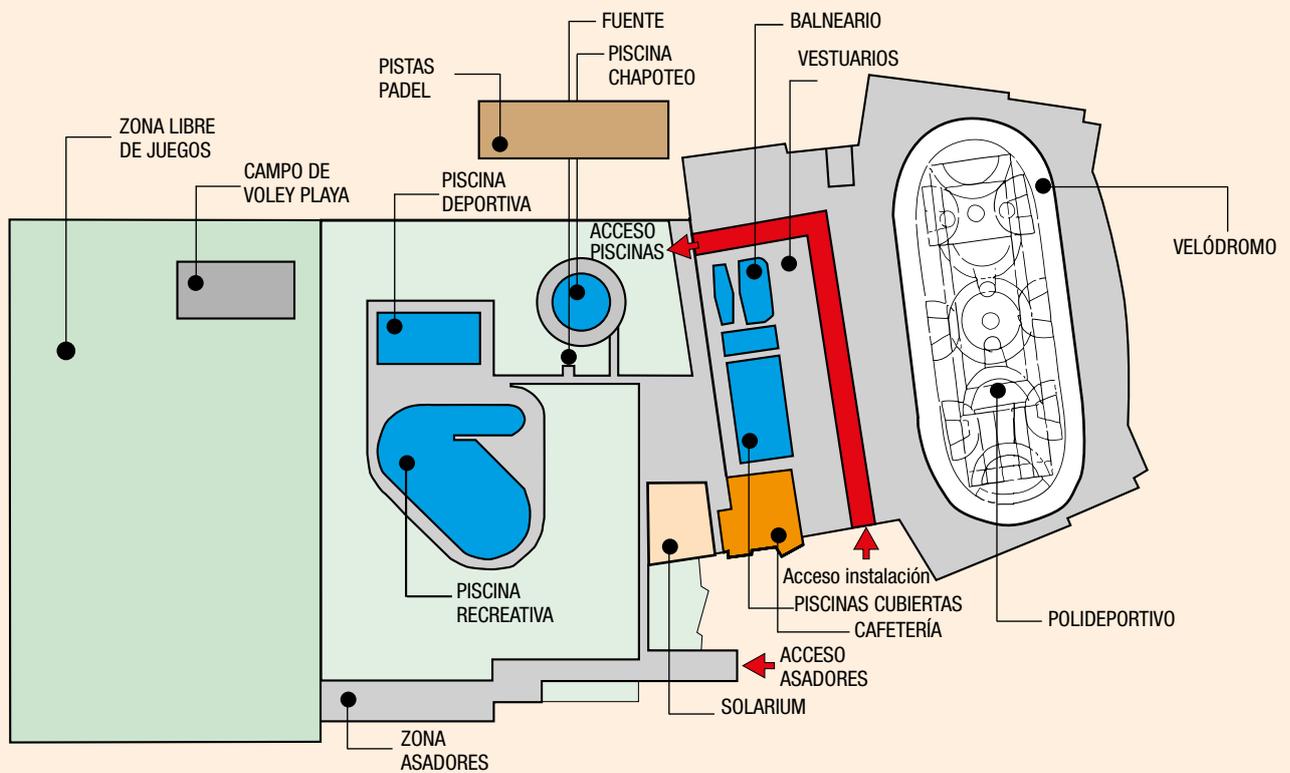
Los padres y madres son responsables del comportamiento de sus hij@s.

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Los usuarios podrán utilizar las pistas en cualquier horario y de forma gratuita siempre y cuando no estén programadas actividades.

Los usuarios son responsables de lo que en ella ocurra durante el tiempo de reserva.

**TODAS LAS INSTALACIONES DISPONEN DE
NORMATIVAS ESPECIFICAS (VER TABLÓN)**



INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES *UDAL-KIROL INSTALAZIOAK*

AYUNTAMIENTO DE TAFALLA - *TAFALLAKO UDALA*
CIUDAD DEPORTIVA TAFALLA - *TAFALLA KIROL HIRIA*

C/ Abaco nº 54 • 31300 - Tafalla

Teléfono 948 70 44 91

info.cdtafalla@masquatro.com

www.cdtafalla.com

Síguenos en Facebook: @CDTafalla

Síguenos en Facebook: CdTafalla Padel

Centro Estética: 685 249 553 (Miren)

Línea whatsapp 672 25 39 71

Por motivos varios como errores, variaciones, etc...
Toda la documentación de este folleto puede verse
modificada durante el transcurso del verano.



Ayuntamiento de
Tafalla
Tafallako Udala

